



RECOMENDAÇÕES AO DOADOR DE SANGUE

Para ser doador de sangue, é preciso:

- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar mais que 50 quilos; (Desconsiderar roupas e calçados);
- Ter comportamento sexual seguro (parceiro(a) sexual fixo(a) e único (a) por, no mínimo, doze meses consecutivos e/ou sexo protegido com preservativo).

Alguns impedimentos mais comuns à doação de sangue:

- Ter trabalhado durante a noite e não ter tido repouso noturno;
- Ter feito tratamento dentário nos últimos 7 dias;
- Estar gripado ou resfriado ou ter tido infecções virais nos últimos 15 dias;
- Ter feito cirurgia ou endoscopia nos últimos 6 meses;
- Ter recebido transfusão de sangue e/ou derivados de sangue nos últimos 12 meses;
- Ser usuário de drogas ilícitas (proibidas);
- Ter tido DST (doença sexualmente transmissível) nos últimos 12 meses;
- Ter tido relacionamento sexual com pessoas usuárias de drogas ou de risco para Aids ou outras doenças sexualmente transmissíveis, ou com receptores de transfusão de sangue;
- Bebidas alcoólicas: uso diário (alcoolismo) ou uso abusivo nas últimas 12 horas;
- Ter tido Dengue nos últimos 30 dias;
- Ser diabético;
- Ter tido Hepatite;
- Ter tido Doença de Chagas ou exame alterado para esta doença;
- Ter tido Malária ou ter estado em áreas endêmicas de Malária;
- O uso de medicamentos e vacinas podem ser impedimentos temporários;
- Informe se você tomou algum medicamento ou se usa frequentemente medicamentos.

Mulheres candidatas à doação:

- Aguardar 3 meses após parto normal e abortamento, e 6 meses após cesariana;
- Não doar sangue se estiver grávida ou amamentando;
- A menstruação não impede de doar sangue, desde que não esteja anêmica.

Observações:

- A doação de sangue não deverá ser feita em jejum;
- Ao doar pela manhã, o candidato à doação deverá alimentar-se normalmente;
- Evitar ingerir alimentos de conteúdo gorduroso no dia da doação;
- Para realizar sua doação, você deverá trazer um documento de identificação que contenha foto e assinatura (carteira de identidade);
- Se for doar para algum paciente específico, trazer nome completo.



Associação Santamarenses de Beneficência do Guarujá
Hospital Santo Amaro

“Obras Sociais Don Domênico”



Utilidade Pública Federal 61.000 de 13.07.1967 Utilidade Pública Estadual “Decreto 43.929 de 06.04.1999” Utilidade Pública Municipal “Lei nº 863 de 23.09.1966”

Para sua segurança, observe os seguintes itens:

- Aguardar 1 hora para dirigir em trajetos curtos e 2 horas para viagem de maior duração;
- Não pegar peso com o braço utilizado para a doação pelas próximas 12 horas;
- Não fazer esforço físico acentuado nas próximas 12 horas;
- Não fumar e não fazer uso de bebida alcoólica nas próximas 2 horas;
- Ingerir pelo menos 8 copos de líquidos nas próximas 24 horas;
- Em caso de hematoma no braço utilizado para a doação, colocar compressas de gelo 2 vezes ao dia por 10 minutos nas primeiras 24 horas. Após as 24 horas, aplicar compressa morna 2 vezes ao dia;
- Se passar mal ao sair do Hemonúcleo, retornar ao nosso setor;
- Você será convocado a comparecer à nossa Unidade, por meio de carta, se for necessário repetir algum exame;

Comunique-se com a Unidade de Hemoterapia pelo telefone (13) 33891525, se você tiver algum problema relacionado à doação. Ou se tiver febre, diarreia e outros sintomas de infecção dentro de sete dias após a doação. Nosso horário de funcionamento é de segunda a sexta das 7h às 12 h.